



# CHECKLISTE FÜR DIE REISEAPOTHEKE MIT BABY UND KLEINKIND

## ERKÄLTUNGEN

- Fieberthermometer

Engelwurz balsam: Wichtig vor allem im Handgepäck im Flugzeug!

Erkältungssalbe zum Einreiben (z.B. Transpulmin)

Lutschtabletten gegen Halsschmerzen

Nurofensaft bei Schmerzen und Fieber

## DURCHFALL/ERBRECHEN

- Medikamente gegen Reiseübelkeit (z.B. Vomex).

Elektrolytlösung, um Flüssigkeitsverlust auszugleichen

Kirschkernkissen für Bauchweh

## KLEINE VERLETZUNGEN

- Pflaster
- Desinfektionsspray: Octenisept
- Pinzette (auch für Splitter) und Nagelschere
- Wund- und Heilsalbe

## ALLES FÜR DIE HAUT

- Sonnencreme: für uns immer mindestens 50SPF
- Mückenabwehrspray: "Brumm" oder "Autan Family" für Europa. Weltweit "Nobite" (enthält DEET)
- Für Mückenstiche: kühlende Salbe
- Zeckenpinzette

